

# うちどく 家読で

家族のコミュニケーションが増える  
そして絆が深まる★  
キズナ

## うちどく 家読って何？

家読とは、「家庭読書」を略した呼び名で、読書を通して、家族のコミュニケーションを図ろうという試みです。

家読のやり方にきまりはありません。家族一緒になって読書を楽しむ時間を過ごして、読んだ本について話をするということを基本としています。

## うちどく

# 今注目されている！ 家読のすすめ ~家庭編~

家の人と「本を読んだり感想を話し合ったりする」経験は、子どもの「読書に関する意識」を高めます。

読み聞かせでも、家族で同じ本を読んでも構いません。家族で読書を行い、読んだ本の話をするれば、それが「家読」です。

家族の出来る範囲で十分です。まずはテレビを消して、「家読」に取り組んでみませんか？「うちの子はこんなことを考えているのか・・・」お互いの考え方や、普段は見えてこない心がきっと見えてくることでしょ。

県教育委員会では、読書を通じて家族の「キズナ」を深めようと、家読運動を推進しています。読んだ本の話をする『我が家の「家読」』をはじめましょう。

### 「家読をはじめた家庭の感想」

- ・子ども3人に読み聞かせをしました。「兄ちゃんと姉ちゃんは、ぼくをどんなに思ってる？」など、子どもたちの会話と書いた感想に主人と私は笑ってしまいました。家族でとても楽しい時間を共有できました。
- ・2ページずつ交代で読んでいたのですが、最後のページは泣きそうになりながら読みました。読み終わった後、みんなでたくさん話をしました。

# 家読運動の推進（家庭編）



## さあ、家読をはじめましょう！



「家読」はどんな風に進めればいんだろう・・・。

### 我が家の家読実践事例

我が家ではこんな風に進めています！

- 寝る前に10分間は読むようにするなど、開始する時間を決めています。
- 家読する日と時間を決めて、ノーテレビ・ノーゲームで進めています。
- 親子でそれぞれの本をそれぞれのペースで読んでいます。
- 子どもが読んだ本を親も読んで感想を述べ合っています。
- 親が子に本のテーマに関わる話をしています。
- 料理本や折り紙等の作り方に関する本を家読し、実際に家族で作っています。
- 一緒に読む時間がとれないので1冊の本を回し読みして、読んだ本の話をしています。
- 読んだ本を自宅の本棚に並べて、家読の記録としています。
- 「家読カレンダー」や「家読ノート」などに、読んだ本を記録として書き込んでいます。

### みやざき家読ファミリー

【元ファミリーの家読スタイル】

今日は少しですが、我が家の読書の楽しみ方を紹介します。

我が家の長女は、3歳の頃に主人が読んでくれた「あかずさん」で、読み聞かせデビューをしました。ちょうどその頃、次女が生まれました。私が産後1週間入院している間に、「あかずさん」を丸暗記して、病室にいた私に聞かせてくれてビックリしたことがあります。

幼稚園に入り年中さんになると、平仮名が読めるようになり、絵本のとりこになりました。読み聞かせが終わると、話の続きを自分で創作して私たちに聞かせてくれました。

小学生になると、学校に図書室があることがうれしくて、卒業までに何十冊かの本を読んできました。

私も読書が好きで、読んだ本について、「主人公のあの場面の気持ちはこうよね。」とか、

「この風景は、こんな感じの色よね。」

というように、長女と感想を話し合うことでコミュニケーションをとっていました。

現在中学1年生となった長女は、朗読会で得意が遅くなってきました。小学校4年生になる次女も、ミニバスの練習に追われています。

そこで最近では、朝食中になるべくテレビを消して、宮崎日日新聞の「吾い目」や「みんなの作文」を私が読んで、子どもたちに聞いてもらっています。同世代の子どもたちが思うことや関心事が、同じ感覚の言葉で書かれているので、時事問題について知るきっかけとして、娘たちの頭に少しでも残ればいいなと思っています。

平成23年度 第8回「日南市子ども読書フェスティバル」での発表資料

## 全国学力・学習状況調査等によって明らかになった主な事項



今まで経験的に言われてきたことが、分析の結果明らかになった主な事項です。

#### 【読書時間】

- 読書好きの児童生徒ほど、教科の学力が高いという傾向が、非常に強固であることが明らかになった。

平成21年度 文部科学省委託調査研究 静岡大学

#### 【読書習慣を支えるもの】

- 家の人と「本を読んだり感想を話し合ったりしている」経験は、子どもの「読書に関する意識」の変化に最も強く影響を与えていることが明らかになった。

平成20年度 研究発表 京都府総合教育センター

## お問い合わせ

宮崎県教育庁生涯学習課

TEL.0985-26-7245

## みやざき学び応援ネット

生涯学習 宮崎 検索