

④

ノーテレビ  
ノーゲームで  
家読をしよう

- \* 家族全員の理解が必要です。テレビを消した後の静かで素敵な時間を、ぜひ家読タイムに。
- \* 全国学力テストの結果より、分析的読解にテレビやゲームが悪影響を及ぼすことが分かっています。

⑤

年齢に合ったス  
キンシップをと  
りながら家読を  
しよう

- 例) ・子どもを抱いて語りかけをする。
- ・膝に座らせて読み語りをする。
- ・円座になって互いの顔を見ながら読む。
- ・同じテーブルを囲んで。 等

⑥

我が家家の家読の  
記録を残そう

- 例) 「うちどくノート」「感想ノート」「うちどくボード」「うちどくカレンダー」「うちどく交換ノート」等
- \* 無理をしない程度に、家庭に合った方法でおこなう。

⑦

家族の読書体  
験を語ろう

- \* 親や祖父母が、子どもの頃印象に残っていた本や当時の様子について語る。

⑧

家庭文庫を作  
ろう

- \* 家族全員で読んだ本を家庭文庫として保存しておけば、わが家の読書歴史になる。
- \* 親が子に読んでもらいたい本を、いつも子どもの目に触れさせることができる。

⑨

図書館に行こう  
データをつくろう

- \* 親子で時間を共有しながら、いろいろな本に出会えます。
- \* 図書館だけでなく、本屋さんや学校の図書室にも一緒に出かけましょう。
- 例) ・家族で出かけた後に図書館に寄ろう。
- ・家読する日の前には図書館に足を運ぶ。 等

⑩

家読の輪を  
広げよう

- 例) ・友達や近所の方に、おすすめの本の本を紹介する。
- ・なかよし家族で、家読会を開催する。
- ・家読して感動した本、面白かった本などを、学校の「朝の読書」のおすすめの本として友達に勧める。等

